

# Verhaltenskodex

## für Athletinnen und Athleten

Januar 2016

Swiss Olympic setzt sich für einen erfolgreichen, leistungsorientierten, gesunden, respektvollen und fairen Sport ein. Der vorliegende Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten ist Ausdruck dieses Verständnisses. Er basiert auf den olympischen Werten *Höchstleistung, Freundschaft und Respekt* und orientiert sich an der Ethik-Charta, die von allen Partnern im Schweizer Sport mitgetragen wird.

**Hinweis:**

Als Adressaten werden lediglich Athletinnen und Athleten erwähnt, J+S-Leitende sind jedoch mit eingeschlossen.

## Leitlinien und Werte

### als Athletin / Athlet...

... beachte ich die Prinzipien der Ethik-Charta des Schweizer Sports sowie die Regelwerke meines Sportverbands und richte mich danach.

... bin ich mir meiner Rolle als Vorbild auch ausserhalb des Sports bewusst und handle entsprechend.

... lebe und fordere ich ein faires und respektvolles Verhalten gegenüber allen Beteiligten im Sport und verzichte ich auf unlautere Mittel.

... verzichte ich auf Doping und illegale Suchtmittel.

... pflege ich einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und vermeide ich Tabak.

... nehme ich meine Verantwortung für eine umwelt- und sozialverträgliche Sportausübung wahr.

... achte ich meine eigenen Grenzen.

... reflektiere ich mein Verhalten anhand dieser Leitlinien und Werte.

## Meine Tätigkeit

### als Athletin/Athlet...

... lebe ich die olympischen Werte *Höchstleistung, Freundschaft und Respekt* und engagiere ich mich, diese in die Gesellschaft zu tragen.

... übernehme ich Verantwortung für mich selbst. D.h. konkret

- ich spreche mit bei Entscheidungen, die mich persönlich betreffen
- ich ergreife Initiative und setze adäquate Ziele
- ich respektiere meine physische und psychische Gesundheit und mein soziales Umfeld

... toleriere ich keine Form von Gewalt, Diskriminierung, Missbrauch oder sexuellen Übergriffen.

... ist mir bewusst, dass zwischen mir, meinem Verband und meinen Trainern ein Vertrauens- und Abhängigkeitsverhältnis entstehen kann. Ich stelle sicher, dass dieses in keiner Weise missbraucht wird.

... schütze ich die Persönlichkeitsrechte und die persönlichen Daten aller Personen, mit denen ich zusammenarbeite, sowie anderer Athletinnen und Athleten.

## Weitere Verantwortlichkeiten

### als Athletin/Athlet...

... lasse ich mich nicht bestechen und besteche auch keine anderen Personen.

... toleriere ich keine Form von Wettkampfmanipulation oder Spielabsprachen (Match-Fixing), auch nicht durch meine Trainer.

... schliesse ich keine Wetten auf Ereignisse ab, an denen ich selbst oder Personen, mit denen ich zusammenarbeite, teilnehmen.

... vermeide ich Interessen- und Rollenkonflikte. Falls solche auftreten, lege ich sie offen, trete wenn möglich in den Ausstand und spreche mich mit den Betroffenen ab.

... verwende ich vertrauliche Informationen und Daten nicht zum persönlichen Vorteil oder für sonstige unzulässige Zwecke.

... übernehme ich Verantwortung und melde Verstösse gegen den vorliegenden Verhaltenskodex meinem Trainer, meinem Verband oder einer durch diesen bezeichneten besonderen Stelle.

Weitere Informationen und Erläuterungen zum Thema Transparenz im Sport gibt es unter: [www.swissolympic.ch/transparenz](http://www.swissolympic.ch/transparenz).