

Genauere Projektvorstellung RLZO-Akro



Struktur

Spitzensport SGTV



RLZO-Kunstturnen



RLZO-Akrobatik Turnen



RLZO-RG OST



Akro Team Gossau TVG

Akro Kids

??? – neue Vereine

RLZO-Akrobatikturnen

Vorstand



Beat Koch
Präsident



Vivienne Sannwald
Sponsoring &



Roland Brändle
Bindeglied zum SGTV



Noah Fankhauser
Finanzen & Web

Trainerin



Joana Patrocinio
RLZO-Akro Trainerin

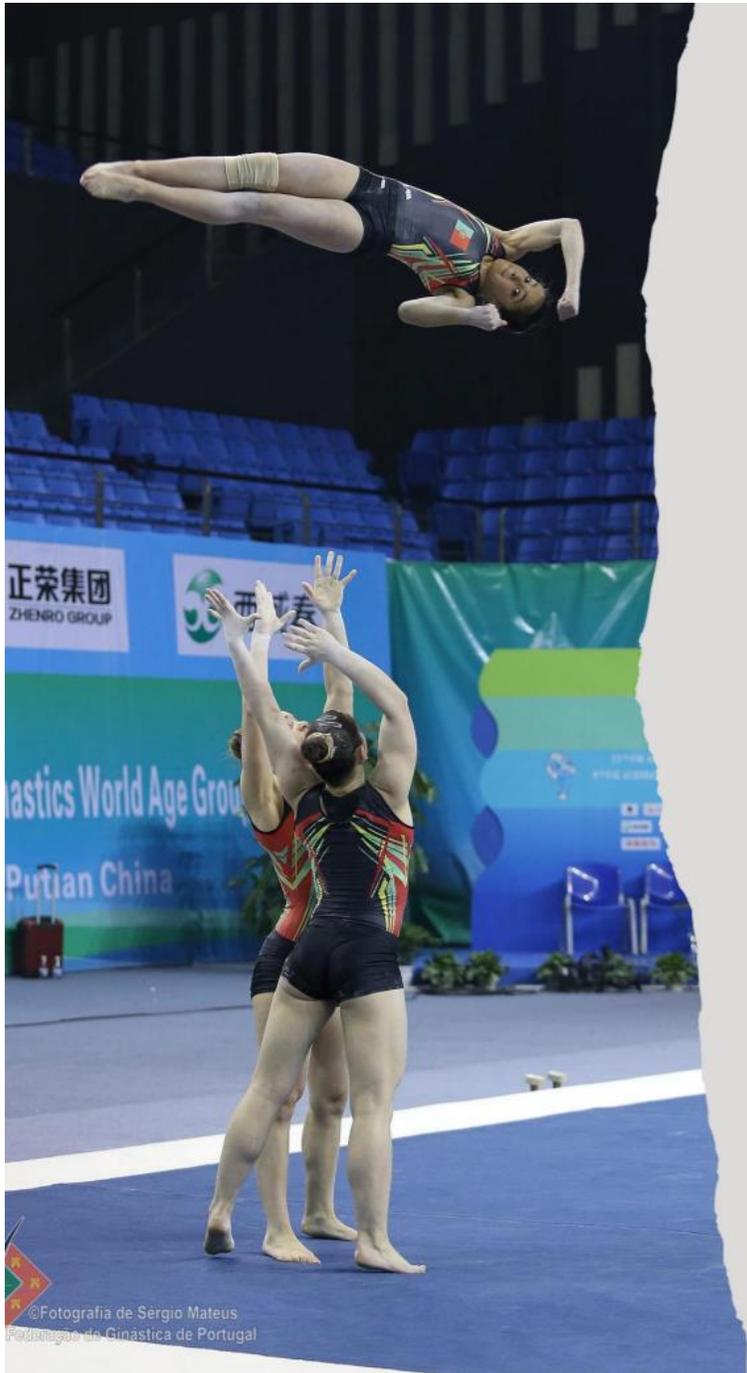


Joana Patrocínio

60% Cheftrainerin RLZO Akrobatikturnen

25% RG

15% Media & Kommunikation SGTV



Joana Patrocínio

- High Performance Athlete I 2013 – 2017
 - Portuguese Federation Of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics
-
- Third Place for National Team - 2012;
 - First Place in the AcroSport Tournament - 2012;
 - Second Place at the District Championship - 2013;
 - First Place in the Galicia Cup - 2013;
 - First place at Maia International Acro Cup - 2013;
 - National Champion - 2014, 2015 and 2016;
 - Second place at IAG Sportevent - 2014;
 - First Place at IAG Sportevent - 2015;
 - First Place at José António Marques Tournament - 2015;
 - Participation in the European Championships - 2013 and 2015;
 - Participation in the World Championships - 2014 and 2016;
 - Winner of the Portugal Got Talent - TV Program with the acrobatic gymnastics group 'ArtGym Company' - 2015;
 - Participation in the first European Games in Baku - 2015;
 - Participation in the World Cup series - 2016;
 - World Ranking Winner - 2016;
 - Obtaining a place for Portugal in the World Games – 2017





Joana Patrocínio

- Representative of the Athletes in Acrobatic Gymnastics 2016-2018
 - Portuguese Federation of Gymnastics
- Sports coach
 - ACRO CLUBE DA MAIA | 2016-2018
 - GIMNOFRIELAS | 2018-2019
 - UNIÃO RECREATIVA DAFUNDO | 2019-2020
 - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS | 2020 - PRESENT
- Acrobatic Gymnastic Coach - Degree I (one)
- Formation classes: from 8 to 15 years (National level) - Acro Clube da Maia
- High competition class: from 8 to 22 years (International level) - Gimnofrielas
- Formation classes: from 8 to 17 years (National level) - União Recreativa Dafundo
- High competition class: 10 to 20 years (Internacional level) - Ginásio Clube Português



Joana Patrocínio

- **Degree In Communication Sciences: Journalism, Public Relations, Multimedia**

- Faculty Of Arts And Humanities Of The University Of Porto

Text hinzufügen

- **Communication And Marketing Manager - Since November 2018**

- Gymnastics Federation Of Portugal

- **Acrobatic Gymnastics National Judge - since 2016**

- **Sports Commentator - since 2019**

- SportTV

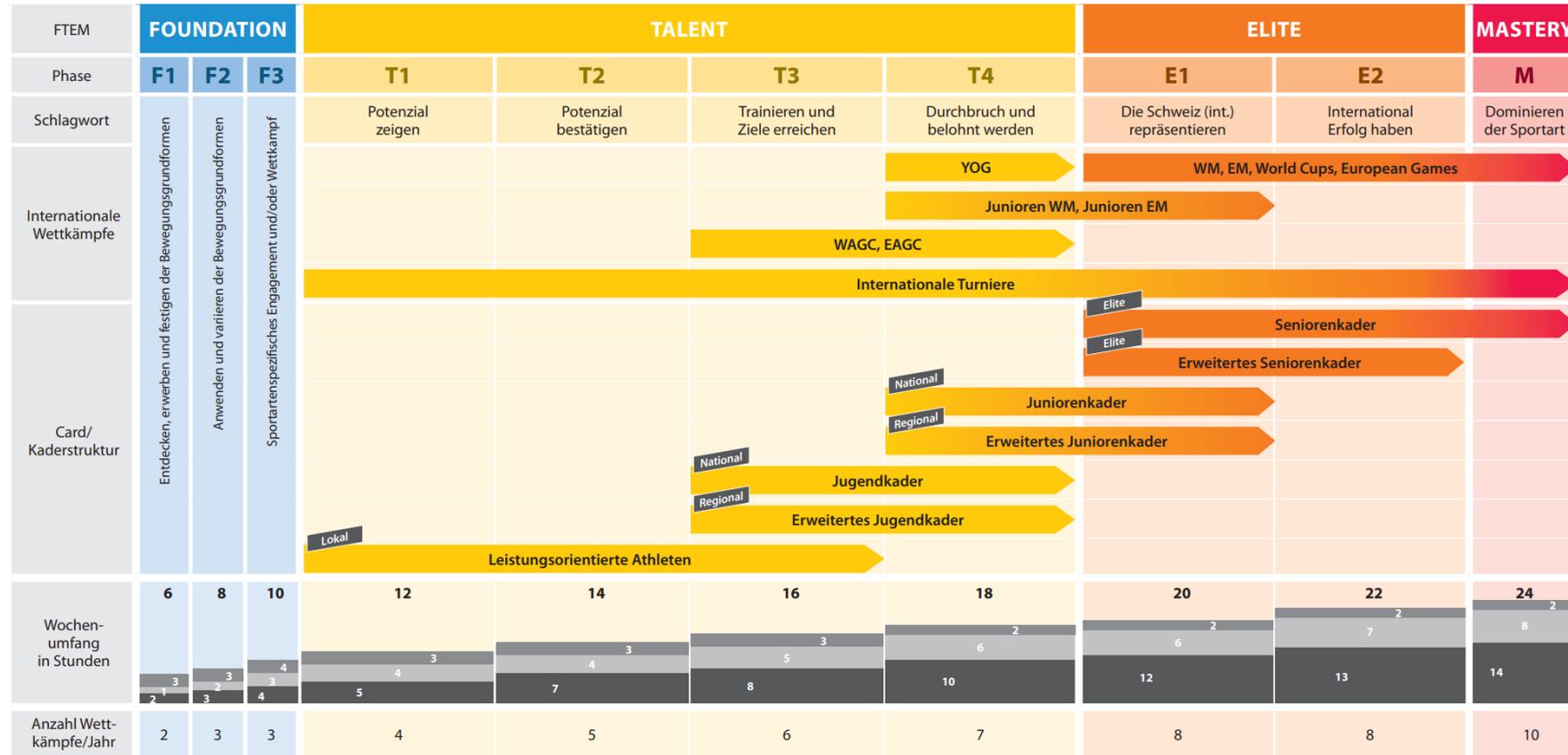
- Live Commentaries for the Second European Games 2019 (Minsk) - Acrobatic Gymnastics

AKROBATIKTURNEN

Schweizerischer Verband Akrobatikturnen
www.acrosuisse.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT



■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Chef Leistungssport, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chef Leistungssport, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~9–15 J
Talent Card National: ~11–18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

Trainingsplan Erklärungen

- **17 Stunden** Training im RLZO Wil
- Zeiten **überschneiden** sich mit **ATG** (es wird aber komplett separiert trainiert)
- **Ausserordentliche Trainingszeiten /Trainingsorte** werden von der Cheftrainerin genügend früh kommuniziert und mit den Turnenden abgeglichen oder können dem Jahresprogramm entnommen werden

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	0 hours	3,5 hours	2 hours	3 hours	3,5 hours	4 hours	
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30						RLZO	
09:30 - 10:00						RLZO	
10:00 - 10:30						RLZO	
10:30 - 11:00						RLZO	
11:00 - 11:30						RLZO	
11:30 - 12:00						RLZO	
12:00 - 12:30						RLZO	
12:30 - 13:00						RLZO	
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00			RLZO		RLZO		
17:00 - 17:30			RLZO		RLZO		
17:30 - 18:00	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO		
18:00 - 18:30	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO		
18:30 - 19:00	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO		
19:00 - 19:30	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO	RLZO		
19:30 - 20:00	RLZO			RLZO	RLZO		
20:00 - 20:30	RLZO			RLZO			
20:30 - 21:00	RLZO						

Bases	17 hours
Tops	17 hours

Nur Oberfläch auch im RLZO (vor Wettkämpfen haben alle Training)

Alle

Ausblick 2023

Jahreskalender RLZO-Akro

2023

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 So Neujahr	01 Mi	01 Mi	01 Sa Neuchatel	01 Mo	01 Do	01 Sa	01 Di Intensivtraining	01 Fr	01 So	01 Mi Allerheiligen	01 Fr
02 Mo	02 Do	02 Do	02 So Neuchatel	02 Di	02 Fr	02 So	02 Mi Intensivtraining	02 Sa	02 Mo	02 Do	02 Sa
03 Di	03 Fr	03 Fr	03 Mo	03 Mi	03 Sa	03 Mo	03 Do Intensivtraining	03 So	03 Di	03 Fr	03 So
04 Mi	04 Sa	04 Sa	04 Di	04 Do	04 So	04 Di	04 Fr Intensivtraining	04 Mo	04 Mi	04 Sa	04 Mo
05 Do	05 So	05 So	05 Mi	05 Fr	05 Mo	05 Mi	05 Sa Intensivtraining	05 Di	05 Do	05 So	05 Di
06 Fr	06 Mo	06 Mo	06 Do	06 Sa	06 Di	06 Do	06 So	06 Mi	06 Fr	06 Mo	06 Mi
07 Sa	07 Di	07 Di	07 Fr Karfreitag	07 So	07 Mi	07 Fr	07 Mo	07 Do	07 Sa	07 Di	07 Do
08 So	08 Mi	08 Mi MIAC	08 Sa Akro am Säntis	08 Mo	08 Do	08 Sa	08 Di	08 Fr	08 So	08 Mi	08 Fr
09 Mo	09 Do	09 Do MIAC	09 So Ostersonntag	09 Di	09 Fr	09 So	09 Mi	09 Sa EM Vorbereitung	09 Mo	09 Do	09 Sa
10 Di	10 Fr	10 Fr MIAC	10 Mo Ostermontag	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 So EM Vorbereitung	10 Di	10 Fr	10 So
11 Mi	11 Sa	11 Sa MIAC	11 Di	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Mo
12 Do	12 So	12 So MIAC	12 Mi	12 Fr SM Genf	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Di	12 Do (Europas)	12 So	12 Di
13 Fr	13 Mo	13 Mo MIAC	13 Do	13 Sa SM Genf	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi	13 Fr (Europas)	13 Mo	13 Mi
14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Do	14 Mo	14 Do	14 Sa (Europas)	14 Di	14 Do
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Fr	15 So (Europas)	15 Mi	15 Fr
16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 Sa
17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa KTF Wyland Wettk	17 Mo	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 So
18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di Intensivtraining	18 Do 09:00 - 12:30	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Mo
19 Do	19 So	19 So	19 Mi Intensivtraining	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Di
20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Do Intensivtraining	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Mi
21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr Intensivtraining	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Do Weihnachtshaw
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa Intensivtraining	22 Mo 17:30 - 20:30	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr
23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr NSW Acro Trophy	23 So	23 Mi	23 Do	23 Sa Turnshow SGTV	23 Mo	23 Sa
24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa NSW Acro Trophy	24 So	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 So Heiligabend
25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So NSW Acro Trophy	25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo
26 Do	26 So	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Di
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi
28 Sa	28 Di	28 Di	28 Fr	28 So Pfingstsonntag	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do
29 So	29 Mi	29 Mi	29 Sa	29 Mo Pfingstmontag	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Fr
30 Mo	30 Do	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Do	30 Sa	30 Mo	30 Sa
31 Di	31 Fr	31 Fr	31 Mo	31 Mi	31 Do	31 Mo	31 Do	31 Di	31 Fr	31 So	31 So Silvester

5-7 Wettkämpfe:

- MIAC
- Neuchatel - Quali
- SM Genf - Quali
- Wyland
- NSW Acro Trophy
- (Turin)
- (EM)

2 Intensivtrainingswochen

Trainingslager noch in Planung

1 Show (Akro am Säntis)

Direktbeiträge aus dem Sport-Toto/Swisslos-Fonds des Kantons St.Gallen

3.1.2 Direktbeiträge für st.gallische Sporttalente in Ausbildung

An Eltern von st.gallischen Sporttalenten, welche sich in einer der nachfolgend erwähnten Ausbildungsstufen befinden, können Direktbeiträge an den finanziellen Aufwand, welcher für deren sportliche Entwicklung erforderlich ist, geleistet werden, sofern folgende Qualifikationskriterien erfüllt werden:

- a. Sekundarstufe I und II (Oberstufe, Mittelschule, Berufslehre): Inhaber einer Swiss Olympic Talents Card National.
- b. Erweiterte Beitragsberechtigung auf Sekundarstufe I (Oberstufe): Inhaber einer Swiss Olympic Talents Card Regional, welche die Bedingungen für einen Talent-/Sportschulbesuch erfüllen und eine fachgerechte Sportausbildung während wenigstens 10 Stunden pro Woche an Schultagen absolvieren.

Turnende welche die vorliegenden Bedingungen erfüllen können einen Direktbeitrag zur Sportförderung in Höhe von voraussichtlich CHF 1'000 beantragen. Dieser wird den Turnenden privat ausbezahlt und kann zur Zahlung eines Teiles der Kosten verwendet werden.

- Talent-Cards erhalten die Turnenden anfangs Januar, welche sich für ein Kader qualifiziert haben
- Wie dies für andere Kantone (TG, AR) aussieht konnten wir noch nicht abklären, da wir mit diesen Sportbehörden noch nicht in Kontakt getreten sind

Finanzierung - Sponsoring

- Das RLZO-Akro hat zum Ziel möglichst viel der anfallenden Kosten durch kantonale Beiträge, Startfinanzierungen oder Sponsoring zu decken.
- Evt. wird ein Handstandsponsoringlauf zu Beginn des Jahres organisiert, wo die Turnenden Sponsoringgelder für das Projekt RLZO-Akro erwirtschaften können
- Zudem findet ihr die Sponsoringunterlagen baldmöglichst auf der Website, falls euch konkrete Sponsoring-Möglichkeiten einfallen, kontaktiert uns bitte!
- Das Projekt durch den Verein Akro am Säntis finanziell gestützt, deshalb wird auch erwartet, dass das RLZO-Akro eine Show macht und zudem die Eltern einen Arbeitseinsatz am Anlass leisten (Datum findet ihr auf dem Jahresprogramm)
- Sponsoring durch Vivienne Sanwald – Falls Kontakte zu Firmen, dies gerne an Vivienne weiterreichen



Athletenverträge

- Alle Turnenden unterschreiben einen offiziellen Athletenvertrag
- Eine Probezeit von 1 Monat wird absolviert (danach verpflichten sich die Turnenden mindestens 6 Monate)
- Jahresbeitrag von 1'800/ Jahr fürs 2023 (Betreuungspauschale an Wettkämpfen 25.-)
- Trainingsbekleidung Trainer über Eltern, Einturndress über RLZO-Akro
- Bei einem Austritt müssen die Turnenden den Vertrag schriftlich kündigen (Kündigung halbjährlich möglich, erstmals auf ende Dezember 2022)
- Vertragsbestandteile sind: Trainingsverpflichtung, Verpflichtung zu ethischen Grundsätzen („Cool and Clean“), Verpflichtung für einen jährlichen Gesundheitscheck beim Sportarzt, Zustimmung zur Verwendung von Fotos etc.



Athletenverträge - Verpflichtungen

Grundsätzlich müssen **alle Trainings besucht werden** ausser:

- 3 Jokertage pro Jahr (Begründung muss keine gegeben werden) Jokertag darf nicht in der letzten Woche vor einem Wettkampf eingesetzt werden.
- Vorhersehbare Absenzen müssen vor der Absenz von der Cheftrainerin abgesegnet werden.
- Flexibilität von unserer und der Seite der Cheftrainerin besteht solange Motivation, Leistung und Einsatz des Athleten und Umfeld vorhanden ist.
- Absenzen werden im Kontext des Zeitpunktes, der Ziele der Einheit etc. eingestuft

